|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUN** | **MAR** | **MER** | **GIO** | **VEN** |
| **8,00 - 8,50** |  | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICOButtiglione | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICOButtiglione |  | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICO Buttiglione |
| **8,50 - 9,40** | TTD DELL’EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA\*Spilotro | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICOButtiglione | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICO Buttiglione |  | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICO Buttiglione |
| **9,40 - 10,30** | TTD DELL’EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA\*Spilotro | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICOButtiglione | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICO Buttiglione |  | FISIOLOGIA UMANA E DELL’ESERCIZIO FISICO Buttiglione |
| **10,30 – 10,40** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** |
| **10,40-11,30** | TTD DELL’EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA\*Spilotro |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |
| **11,30 – 12,20** | TTD DELL’EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA\*Spilotro |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |
| **12,20 – 13,10** | TTD DELL’EDUCAZIONE MOTORIA PREVENTIVA E COMPENSATIVA\*Spilotro |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |  | TTD ATTIVITA’ MOTORA E ATTITUDINALEGiunto |
| **14,00 – 14,50** | TTD DEL FITNESS E DEL WELLNESSCarbone |  |  |  | TTD DELLE ATTIVITA’ MOTORIE PER L’ETA’ EVOLUTIVA ADULTA ED ANZIANANoia |
| **14,50 – 15,40** | TTD DEL FITNESS E DEL WELLNESSCarbone |  |  |  | TTD DELLE ATTIVITA’ MOTORIE PER L’ETA’ EVOLUTIVA ADULTA ED ANZIANANoia |
| **15,40 – 16,30** | TTD DEL FITNESS E DEL WELLNESSCarbone |  |  |  | TTD DELLE ATTIVITA’ MOTORIE PER L’ETA’ EVOLUTIVA ADULTA ED ANZIANANoia |
| **16,30- 16,40** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** | ***PAUSA*** |
| **16,40 – 17,10** | TTD DEL FITNESS E DEL WELLNESSCarbone |  |  |  | TTD DELLE ATTIVITA’ MOTORIE PER L’ETA’ EVOLUTIVA ADULTA ED ANZIANANoia |
| **17,10 – 18,00** | TTD DEL FITNESS E DEL WELLNESSCarbone |  |  |  | TTD DELLE ATTIVITA’ MOTORIE PER L’ETA’ EVOLUTIVA ADULTA ED ANZIANANoia |

Le lezioni iniziano il 2 ottobre 2023 e terminano il 15 dicembre 2023 e si tengono in aula 2

\*inizio lezioni il 16 ottobre 2023